



Bist Du neu in Bonndorf und als Einsteiger oder Fortgeschrittener am Laufen interessiert?

Im **Lauftreff Bonndorf** findest du Gleichgesinnte sowohl für das „genussvolle Trim-Traben“ von Einsteigern wie auch für das „ambitionierte Marathon-Training“ von Fortgeschrittenen.

Wir bieten an 3 Tagen in der Woche Bewegungsmöglichkeiten vom Walking über Nordic Walking bis hin zu 3 Laufgruppen (langsam, mittel, schnell) sowie spezielles Lauftechnik-Training an.

Und auch die Geselligkeit kommt bei uns nicht zu kurz 😊.

Infos dazu erhältst du auf unserer Web-Seite [www.lauftreff-bonndorf.de](http://www.lauftreff-bonndorf.de) bzw. per Email über [lauftreff-bonndorf@gmx.de](mailto:lauftreff-bonndorf@gmx.de) oder direkt und völlig unverbindlich von unserem Lauftrainer und Laufreffleiter **Peter Steck** in seinem Fahrradgeschäft Via-Velo in der Schloßstrasse 2a (Telefon 07703 / 2430202).



**Also trau' und melde dich, wir freuen uns immer über neue Mitglieder!**